

2025年1月25日(土)

第1回 13時35分～13時50分

第2回 14時35分～14時50分

第3回 15時35分～15時50分

会場：会議室A(会議室3)

めぐる YOGA

当日整理券配布制 (参加費無料)

自然に寄り添うヨガインストラクター～。
Cielo_yoga / RISA (リサ)

Cielo (シエロ) はスペイン語で「空」の意
境界線のない「空」のように、人と自然、時間を結びたい

その想いを大切にしながら
ヨガインストラクターとして宮城県を拠点に活動をしています🌿

またヨガ講師と併せ、タレント・リポーター業も両立。二足の草鞋で活動中。



※着座：ヨガマット不要・初心者の方も安心してご参加ください



ヨガ講師：RISA (リサ)